

PAT SEIFRIED



Internationaler Presenter
Team-Mitglied und Ausbilder
bei **People in Motion**

PERSONALIEN

Vorname Name : **Patrick Seifried**
Kurzbezeichnung: **Pat**
Geburtsdatum : **20. Januar 1971**
Wohnadresse : **Fliederweg 3, 9320 Arbon, Schweiz**
E-Mail : **pat@patseifried.com**
Homepage : **www.patseifried.com**
Telefon : **+41 79 / 689 91 74,**
Nationalität : **deutsch, wohnhaft in der Schweiz**
Hobbies : **Fitnessstraining, Skifahren, Tanzen, Haus und Garten, Kino**



KURZBIOGRAPHIE

Pat ist internationaler Presenter, Team-Mitglied sowie Ausbilder für Dance-Aerobic™ und Dance-Step™ bei People in Motion. Der charmante und herzliche Top-Presenter ist mittlerweile in ganz Europa bekannt und gefragt. Seine Leidenschaft, Hingabe und Faszination gehört dem Dance-Aerobic und alles was damit in Verbindung steht. Sei es Dance, Aerobic, Step, Jazz, Funk und Latin, seine Begeisterung für Bewegungen kennt keine Grenzen. All diese Einflüsse lässt er in trendige, tänzerische und vor allem nachvollziehbaren Schrittkombinationen einfließen. Typisch Pat - seine einfachen, aber wirkungsvollen Armbomben. Pat hat früher in hochklassigen Formationen der lateinamerikanischen Tänze getanzt und so zum Aerobic gefunden.

ECKDATEN

- Internationaler Presenter
- Tänzer für Standard- und Lateinamerikanische Tänze
- Geschäftsführer und Ausbildungsleiter People in Motion Schweiz
- Team-Mitglied und Ausbilder für Dance-Aerobic™ und Dance-Step™
- Sponsored by Anniluce, Reebok und Multitrax
- Dance-Aerobic™ Elite Instructor
- Dance-Step™ Elite Instructor
- SAFS Choreography Instructor
- SAFS Step Reebok Expert
- Star Education Aerodance Instructor
- Aerobic-Instructor im Top- "Dance"-Club Arena 225, Zürich
- Aerobic-Instructor im Dance-Center Fitnessplus, St. Gallen
- Doktor der Wirtschaftswissenschaften, Universität St. Gallen [Schweiz]
- Diplom-Wirtschaftsinformatiker, Universität Mannheim [Deutschland]

AUSBILDUNGEN / WEITERBILDUNGEN

- diverse Workshop in HipHop, Funk, Ragga Jam, Nike Workout, Pilates und Stretching
- Dance-Aerobic™ und Elite Instructor, Marc-Oliver Kluike, People in Motion
- Dance-Step™ und Elite Instructor, Marc-Oliver Kluike, People in Motion
- Aerodance Instructor, Cyrill Lüthi, Star Education
- Presenter Lehrgang, Marcel Baumann und Beate Missalek, SAFS
- Step Reebok Expert, Esther Albini, SAFS
- Choreographie Instructor, Marcel Baumann und Sampa van den Berg, SAFS
- Body Pump Trainee, Jacqueline Klosner, SAFS
- Bodytoning Instructor, Pam Cosmi, AFIS



REFERENZEN

- **Marc-Oliver Kluike**, Inhaber People in Motion, Internationaler Top-Presenter, +49 (173) 296 9635
- **Jutta Schuhn**, Internationale Top-Presenterin, +49 (172) 662 2662
- **Agneta Antonsson**, Internationale Top-Presenterin, +46 (73) 368 0011
- **Sampa van den Berg**, Internationale Top-Presenterin, +41 (79) 285 8225
- **Cyrill Lüthi**, Internationaler Top-Presenter, Gründer und Mitinhaber Star education, +41 (79) 218 5445
- **Giusi Verre**, Gründer, Mitinhaber und Geschäftsführer der Fitnessplus-Kette, + 41 (79) 228 9181

- Heaven ´n Shake -

Möchtest du ein himmlisches Tanzgefühl erleben? Dann bist Du hier genau richtig. Heisser House-Sound mit bekannten Remixen aus den 70 – 90 Jahren gemischt mit bekannten Stücken der Neuzeit beeinflussen die tänzerischen Bewegungen zu einer mitreissenden Dance-Aerobic Choreographie. Die Schrittkombinationen basieren auf Aerobic-Grundsritten und werden durch House, Disco und Funk Moves variiert. The house get rocked!

- Sunshine Feelings -

Let the sun rise! In dieser Lektion steht Spass an der Bewegung, vermischt mit einer einfachen Dance-Aerobic Choreographie im Vordergrund. Die trendigen und simplen Moves werden mit wirkungsvollen Armkombinationen versehen und wachsen zu einer fließenden, nachvollziehbaren und anwendbaren Choreographie zusammen. Das Lächeln wird Dir garantiert sein, wie bei wahren sunshine feelings!

- Dance-Aerobic™ -

Dance-Aerobic™ ist eine Kombination aus klassischen Aerobicbewegungen und tänzerischen Elementen aus Jazz-, Latin- und House Dance. Durch Attitüde, Richtungswechsel und Rhythmusänderung entsteht eine Dance-Session mit umwerfender Partystimmung und einem phantastischen Aufbau. Get ready to dance-aerobic!

- Latin Spirit -

In Latin Spirit werden Aerobic-Grundsritte durch Latin-Bewegungen beeinflusst und zu einer fließenden und harmonischen Choreographie zusammengeführt. Begleitet durch heissen Latin House-Sound hast Du Spass an Deinem Körpergefühl und kannst das sonnige Finale kaum erwarten. Let the latin spirit get you!

- Funk Up! -

Spass an der Bewegung, R'n'B Sound und einfache Grundsritte prägen diese Stunde. Erlebe, wie aus vertrauten Aerobic-Grundsritten eine coole Funk-Choreographie entsteht. Ein Gefühl von MTV und Viva wird Dich in den Bann ziehen. Funk up and make your move!

- Pat'Step! -

In dieser Lektion stehen logischer, phasenartiger Aufbau und viel Kreativität in der symmetrischen Choreographie im Vordergrund. Einfallsreiche Richtungs- und Frontenwechsel, tänzerische Bewegungen, basierend auf den Grundsritten, werden Dich faszinieren. Die Schrittkombinationen sollen Dir Ideen vermitteln, die Du in Deinen eigenen Stunden umsetzen kannst. Let me inspire you!

- Asymmetric Step -

Der Step verwandelt sich zur Tanzplattform. Die asymmetrische Choreographie beginnt bei Step-Grundsritten, die phase by phase bis hin zu tänzerischen Schrittkombinationen modifiziert werden und den Körper zum vibrieren bringen. Diese Lektion verspricht Dir Anregungen, einfache tänzerische Elemente in Deinen eigenen Stunden einzubauen. Pat zeigt Dir, wie auch eine asymmetrische Step-Choreographie ausgeglichen und der Aufbau logisch und fließend gestaltet sein kann. Feel the next level step!

- Dance-Step™ -

Dance-Step™ bringt den Tanz in Deine Step Stunde. Kreativer Funk, Dance, Low Impact und klassische Step Bewegungen werden zu einer mitreißenden revolutionären symmetrischen Choreographie verbunden, mit einem Breakdown, das seinesgleichen sucht. Get ready for the challenge!

- Best of Highlights and Cooldowns -

In dieser einzigartigen Stunde erwarten dich tolle Choreographien zu bekannten Chart Breaker aus der Musikszene. Pat zeigt dir verschiedene Stilrichtungen in seinen zahlreichen Highlights, die du ideal für Warm-ups oder Cool-Downs verwenden kannst. Selbstverständlich dürfen interpretierte Cool-Downs auf Klassiker der Musikgeschichte nicht fehlen. Sei es die verschiedenen Highlights, die einfachen aber wirkungsvollen Choreographien, die speziell ausgewählten Musikstücke, oder der charmante Pat – zuviel einfach, um nicht dabei zu sein.



KONGRESSAUFTRITTE

- SAFE Convention, Stockholm [Schweden]
- SATS Convention, Stockholm [Schweden]
- Israel Gymnastic Federation Convention, Tel Aviv [Israel]
- Nike Convention, Helsinki [Finland], Moskau [Russland], Budapest [Ungarn]
- Intersport Convention, Samara [Russland]
- Blackpool Convention, Blackpool [England]
- Fitcamps Convention, London [England]
- EEVL Convention, Tallinn [Estland]
- 3T Aerobic Week, Trondheim [Norwegen]
- SATS Event, Kopenhagen [Dänemark]
- THE WEEK, Ibiza [Spanien]
- Aerobic weeks in [Italien], [Griechenland] und [Türkei]
- Robinson Fit'n Fun week, Camyuva [Türkei]
- Fibo, Essen [Deutschland]
- THE EVENT, Düsseldorf, Heidelberg, München [Deutschland]
- Deutsches Turnfest, Berlin [Deutschland]
- IFAA Convention, München [Deutschland]
- Bodylife, Karlsruhe [Deutschland]
- Pure Emotion Convention, Leipzig, Hanover, Bremen, Stuttgart, Frankfurt, Münster [Deutschland]
- UliSports Convention, Stuttgart [Deutschland]
- DFAV Convention, Pure Emotion, München, Hamburg [Deutschland]
- DTB / STB / NTB / PTB Convention, Frankfurt / Stuttgart / Hanover / Kaiserslautern [Deutschland]
- Attack Convention, Bad Waldsee [Deutschland]
- Aerobic & Fitness Convention, St. Pölten [Österreich]
- Fit 2003, Wels [Österreich]
- SAFS Kongress, Interlaken, Zürich [Schweiz]
- SAFS Fitness, Basel [Schweiz]
- Euro Convention, Basel [Schweiz]
- Tenero Convention, Locarno [Schweiz]
- Arena 225 Convention, Zürich [Schweiz]
- Vertigo Convention, Lausanne [Schweiz]
- Star Education Aerobic Event, Gossau, Zürich, Zug [Schweiz]
- diverse Workshops für DTB, STB, NTB, Migros, Fitnessplus, TC und People in Motion
- sowie weitere internationale und nationale Events

