

AerobicUka 05

Pat Seifried

GRATIS FOR ALLE
3T-MEDLEMMER

4. - 10. november braker det løs!

Pat Seifried fra Sveits kommer og besøker alle våre 3T-Senter. Han holder dampende timer i Aerobic, Step, Latin, Dance og Funk.

Meld deg på NÅ!

Pat Seifried

er internasjonal presantør, team medlem og lærer i og for "people in motion". Han er kjent i hele europa for sin artistiske måte å lage koreografi på, og pga den klare og logiske utførelsen er du garantert en artig time.



	Fredag 4. november	Lørdag 5. november	Søndag 6. november
	15:30 Latin Spirit 3T-Midtby'n	10:30 Pat' Step 3T-Rosten	13:30 Dance2Heaven 3T-Midtby'n
	19:15 Funk Up! 3T-Rosten	12:15 SunshineFeelings 3T-Leangen	19:00 AsymmetricStep 3T-Orkdal
Mandag 7. november	Tirsdag 8. november	Onsdag 9. november	Torsdag 10. november
17:30 Dance-Aerobic 3T-Leangen	09:30 Latin Fever 3T-Rosten	10:30 Step Fiesta 3T-Leangen	09:45 3T-Byåsen Dance-Step 4 All
19:15 AsymmetricStep 3T-Byåsen	16:15 AeroJazzJam 3T-Pirbadet	18:00 Dance-Aerobic 3T-Steinkjer	16:15 Funk Up! 3T-Midtby'n
20:45 3T-Rosten Dance-Step NextGeneration	19:30 3T-Saupstad Dance- Aerobic 4 All	20:10 Pat' Step 3T-Levanger	19:45 3T-Leangen Dance-Step NextGeneration

Meld deg på i resepsjonen på det 3T-Senteret der timen foregår. Påmeldingen er bindende med kr. 50,- i depositum som refunderes ved oppmøte eller avbestilling.

SQUASH • AEROBIC • SVØMMING • SPINN • KONDISJON • STYRKE • SIRKEL • YOGA

